Приложение
к письму Роспотребнадзора
от 15.03.2020 № 02/4762-2020-27

Рекомендации по обеспечению основных принципов самоизоляции

В целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации граждан, приезжающих из неблагополучных по COVID-19 стран, должна осуществляться изоляция (самоизоляция) в домашних условиях.

В категорию лиц, в отношении которых необходимо применение режима самоизоляции, попадают граждане Российской Федерации, а также граждане, имеющие иное гражданство, но постоянно проживающие на территории России, прибывающие из неблагополучных по COVID-19 стран.

Под самоизоляцией подразумевается изоляция лиц, прибывших из неблагополучных по COVID-19 стран, в изолированной квартире с исключением контакта с членами своей семьи или другими лицами. При этом, изолируемый должен находиться в помещении, где проживает как собственник, наниматель или на других законных основаниях. Изолируемый, не ограничен в своих правах на территории своего жилья (контакт с людьми возможен посредством видео/аудио, интернет связи), однако, покидать его не имеет права.

По прибытию в Россию необходимо сообщать о своем возвращении в из стран, неблагополучных по COVID-2019, месте, датах пребывания на указанных территориях, адрес места самоизоляции и другую контактную информацию по телефону горячей линии территориального органа Роспотребнадзора или органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации для дальнейшей передачи информации в территориальную медицинскую организацию, которой устанавливается медицинское наблюдение за прибывшим.

Режим самоизоляции устанавливается сроком на 14 дней, с момента пересечения границы Российской Федерации – для лиц, прибывающих из неблагополучных по COVID-19 стран.

При условии совместного путешествия нескольких лиц, проживающих в одной квартире, возможна совместная изоляция нескольких лиц. Не рекомендуется пребывание домашних животных в квартире, где осуществляется самоизоляция.

При невозможности обеспечения изоляции в домашних условиях, а также для лиц, не имеющих постоянного места жительства на территории Российской Федерации, предусматривается изоляция в специально развернутых обсерваторах.

Лицам, находящимся в изоляции запрещается выходить из помещения, даже на непродолжительный срок (покупка продуктов/предметов первой необходимости, вынос мусора, отправка/получение почты и др.). Для обеспечения изолируемого всем необходимым могут привлекаться родственники, службы доставки, волонтеры и др. лица без личного контакта с изолируемым (безналичный расчет; доставляемые продукты/предметы оставляются у входа в квартиру изолируемого). Бытовой мусор, образующийся в месте изоляции, упаковывается в двойные прочные мусорные пакеты, плотно

закрывается и выставляется за пределы квартиры, по предварительному звонку лицам, которые будут его утилизировать (выносить).

В период самоизоляции необходимо соблюдать режим проветривания, правила гигиены (мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками - перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета и др.), регулярно проводить влажную уборку с применением средств бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.

Изолируемый имеет право покидать место изоляции в следующих случаях:

- при возникновении ЧС техногенного или природного характера (при вызове сотрудников спецслужб, обязательно указывать свой статус «изолированного»).
- в случае возникновения угрозы жизни или здоровью изолированного лица (соматические заболевания и др.) (при вызове сотрудников медицинской службы, обязательно указывать свой статус «изолированного»).
- при появлении первых симптомов заболевания COVID-19 (изолируемый ставит в известность медицинскую организацию, осуществляющую медицинское наблюдение за изолируемым, по номеру телефона, который сообщается ему заблаговременно, после чего, изолируемого переводят в инфекционный госпиталь).

За изолируемым устанавливают медицинское наблюдение на дому с обязательной ежедневной термометрией, осуществляемой медицинскими работниками с обязательным соблюдением мер биологической безопасности при контакте с изолируемым (врачи поликлинической сети). На 10 сутки изоляции, сотрудниками медицинской организации, производится отбор материала для исследования на COVID-19.

На все время нахождения в режиме изоляции на дому, открывается двухнедельный лист нетрудоспособности (без посещения лечебного учреждения).

Контроль за соблюдением изолированным всех ограничений и запретов, которые были включены в понятие «самоизоляция», возлагается на участковых уполномоченных полиции (проведение инструктажа с изолируемым, контроль по телефону лиц, подлежащих изоляции). Участковые уполномоченных полиции осуществляют надлежащий надзор, разъясняют условия изоляции на дому и последствия нарушения режима.

Для контроля за нахождением изолируемого в месте его изоляции могут использоваться электронные и технические средства контроля.

При нарушении режима изоляции лицо, подлежащее изоляции, помещается в изолятор. Самоизоляция завершается после 14-дневного срока изоляции на дому, в случае отсутствия признаков заболевания, на основании отрицательного результата лабораторных исследований материала, взятого на 10 день изоляции.

Форма

Анкета для прибывающих авиарейсами в Москву для пересечения границы
(заполняется русскими буквами для граждан РФ или латиницей для иностранных граждан)

Тип рейса:

Прямой рейс ☐ Транзитный ☐

Страна:

Страна из которой прибыл (КНР, Италия, Иран, Южная Корея, ОАЭ или границу которой пересек менее 14 дней назад)

Дата пересечения границы вышеуказанной страны:

(число, месяц, год)

Дата прилета в Москву	
Номер рейса	
Посадочное место	

Фамилия

Имя

Отчество *(при наличии)*

ПОЛ М ☐ Ж ☐

Дата рождения (число, месяц, год)

Гражданство (подданство)

номер телефона для связи на территории РФ (в том числе в Москве)

Заполняется для ГРАЖДАН РФ

Загранпаспорт или паспорт гражданина РФ (серия, номер, дата выдачи)

адрес фактического проживания в Москве

адрес фактического проживания в другом субъекте РФ (если проживаете не в Москве)

адрес постоянной регистрации (город, адрес)

Заполняется для ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН

Планируемые даты пребывания в Российской Федерации:
с _____ по _____

Цель прибытия: ОБУЧЕНИЕ

паспорт иностранного гражданина (номер, дата выдачи)

полное наименование образовательной организации, телефон ВУЗа (деканата)

адрес образовательной организации

Категория жилья: Общежитие ☐ Аренда жилья ☐ Гостиница (хостел) ☐

адрес фактического проживания в Москве (в том числе название гостиницы, при наличии)

Цель прибытия: РАБОТА

паспорт иностранного гражданина (номер, дата выдачи)

наименование работодателя, телефон работодателя

адрес фактического места работы в Москве

Категория жилья: Общежитие ☐ Аренда жилья ☐ Гостиница (хостел) ☐

адрес фактического проживания в Москве (в том числе название гостиницы, при наличии)

Цель прибытия: ТУРИЗМ

паспорт иностранного гражданина (номер, дата выдачи)

Категория жилья: Остановился у родственников (друзей, знакомых) Аренда жилья Гостиница (хостел)

наименование гостиницы или общежития, при наличии

Адрес фактического проживания в Москве на время поездки

ЗАПОЛНЯЕТСЯ ДЛЯ ВСЕХ

Планируете ли покидать Москву в ближайшие 15 суток: ДА ☐ НЕТ ☐

Укажите адрес убытия (страна, населенный пункт, улица, дом, квартира)

Я, _____ *(фамилия, имя, отчество)*, подтверждаю полноту и достоверность представленных мною данных. Принимаю на себя ответственность, связанную с предоставлением мной в анкете заранее ложной информации.

Подпись

ОБРАЩАЕМ ВНИМАНИЕ!!!

Анкету необходимо предъявить на медицинском посту в аэропорту.

В целях экономии Вашего времени, просим заполнить заблаговременно.

УВЕДОМЛЕНИЕ

ВЫ ЛЕТИТЕ ИЗ РЕГИОНА, В КОТОРОМ ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ СЛУЧАИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ НОВОГО ТИПА.

Постановлением Правительства Российской Федерации от 31.01.2020 № 66 коронавирусная инфекция (2019-nCoV) внесена в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих.

ДЛЯ МИНИМИЗАЦИИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФЕКЦИИ, ДЛЯ БЛАГА ВАШЕГО, ВАШИХ БЛИЗКИХ И ОКРУЖАЮЩИХ, ВАМ НЕОБХОДИМО:

1. По возможности **оставаться дома**, в том числе не идти на работу, учебу, свести к минимуму посещение магазинов, аптек, общественных мест, мест массового скопления людей, отказаться от пользования общественным транспортом, избегать личных контактов. Этих же правил просим придерживаться всех членов Вашей семьи. Ваших детей просим не ходить в школу и детский сад.

2. В возможно короткие сроки **сообщить в медицинское учреждение** по месту прикрепления о том, что Вы посещали страну, в которой есть заболевшие новой коронавирусной инфекцией.

3. Если Вам нужно **оформить больничный лист или справку**, необходимо вызвать врача городской поликлиники на дом, указав, что Вы прибыли из страны, при посещении которой имеется риск инфицирования и заболевания новой коронавирусной инфекцией.

4. В случае появления первых симптомов инфекционного заболевания *(простудные явления, в том числе кашель, повышенная температура тела, отдышка)* у Вас или тех, кто с Вами живет, нужно **незамедлительно вызвать врача на дом.** Врачу следует сообщить, что Вы недавно вернулись из страны, при посещении которой имеется риск инфицирования и заболевания новой коронавирусной инфекцией. Необходимо **не допускать посещения медицинского учреждения** и ни в коем случае не прибегать к самолечению.

Оперативный штаб по контролю и мониторингу ситуации с короневирусом в Москве

The form

Questionnaire for those arriving to Moscow by aircraft to cross the border

(to be filled in Russian letters by citizens of the Russian Federation or in Latin letters by citizens of other countries)

Flight Type:

Direct flight □ Transit □

Country:

The country of departure (China. Italy. Iran. South Korea, etc.) or country, which border you have crossed less than 14 days ago

Date of crossing the border of the country mentioned above:

(date, month, year)

Date of arrival in Moscow	
Flight number	
Seat	

Surname

Name

Patronymic (Middle name) *(if any)*

SEX m | | f | |

date of birth (day, month, year)

citizenship

telephone number for communication on the territory of the Russian Federation (including Moscow)

To be filled in by CITIZENS OF THE RUSSIAN FEDERATION

travel or internal passport of a citizen of the Russian Federation (series number, date of issue)

address of actual residence in Moscow

address of actual residence in any other constituent entity of the Russian Federation (if do not reside in Moscow)

permanent registration address (city, address)

To be filled in by CITIZENS OF COUNTRIES, OTHER THAN RUSSIAN FEDERATION

Planned duration of stay in the Russian Federation (state the dates):

from_____ **to**_____

Purpose of arrival: EDUCATION

passport of a foreign citizen (number, date of issue)

full name of the educational organization, telephone number of the university (dean's office)

address of the educational organization

Accommodation type: Dormitory ☐ Rented accommodation ☐ Hotel (hostel) ☐

address of actual residence in Moscow (including hotel name, if any)

Purpose of arrival: BUSINESS

passport of a foreign citizen (number, date of issue)

name of the employer, phone number of the employer

address of the actual place of work in Moscow

Accommodation type: Dormitory ☐ Rented accommodation ☐ Hotel (hostel) ☐

address of actual residence in Moscow (including hotel name, if any)

Purpose of arrival: Tourism

passport of a foreign citizen (number, date of issue)

Accommodation type:	Staying with relatives' (friends')	Rented accommodation	Hotel (hostel)

name of the hotel or hostel, if any

address of actual residence in Moscow during the trip

TO BE FILLED IN BY EVERYONE

Are you going to leave Moscow in the next 15 days: **YES** ☐ **NO** ☐

state the address in the country of departure (country, city, street, building, flat)

I, _____ *(full name)*,

confirm the completeness and accuracy of the data I provided. I am taking on the responsibility for providing false information by filing it in the questionnaire.

Signature

ATTENTION!!!

The questionnaire is to be submitted at the medical post of the airport.

In order to save your time, please fill it in advance.

NOTIFICATION

YOU ARE FLYING FROM A REGION WHERE CASES OF A NEW TYPE OF CORONAVIRUS INFECTION HAVE BEEN REPORTED.

According to **Russian Federation Government Decree of 31.01.2020 № 66** coronavirus infection (2019-nCoV) was included into the list of diseases that are dangerous for the people around.

IN ORDER TO MINIMIZE THE INFECTION SPREAD, FOR THE SAKE OF YOUR OWN SAFETY AND SAFETY OF YOUR FAMILY MEMBERS AND OTHER PEOPLE, YOU HAVE TO:

1. **Stay at home** if possible. Do not attend your place of work, studies, minimize visits to shopping malls, pharmacies, public places, places of mass congestion of people, do not use the public transport, avoid personal contacts. We ask all your family members to follow the same rules. We ask your children not to attend school or kindergarten.

2. **As soon as possible inform the medical facility** you are attached to that you have visited country where the cases of the new type of coronavirus infection have been registered.

3. If you need **to issue a sick leave or certificate**, please contact the city polyclinic doctor and request a home visit pointing out that you have arrived from the country, where you were exposed to the risk of being infected with a new type of coronavirus infection.

4. In case you or people who live with you have the first symptoms of an infectious disease *(symptoms of cold, including cough, fever, dyspnea)* you are to **call the doctor and arrange a home visit immediately.** It is necessary to inform the doctor that you have recently returned from the country where you were exposed to the risk of being infected with a new type of coronavirus infection.
It is important **to avoid visiting any medical facility** and not to rely on self-medication in any case.

Operational headquarters for control and monitoring of the coronavirus situation at Moscow